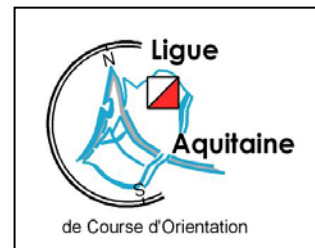


Tel:05.59.33.01.98

NATIONALE SUD OUEST 15 Mai 2011 à Oloron Sainte Marie (64)



Organisation : COOL 6408 AQ (Club d'Orientation d'Oxygénation et de Loisirs).

Contact : Francis GARROS – 05 59 33 01 98 – francis.garros@orange.fr

Traceur : Michel PARZYCH

Contrôleur des circuits : Serge BLASCO

Délégué : Bernard MERLET

Arbitre : Nadine PEREIRA

Fléchage routier :

- Sur la D934 à l'entrée de Louvie-Juzon en arrivant de Gan.
- Intersection D238 et N134 à Bidos au Sud d'Oloron Ste Marie

Carte / Terrain : Bois du Bager (mise à jour 12/2010 et 03/2011). Typique du Piémont Pyrénéen. Les circuits A-Abis-B - B bis seront au 15000 le reste 10 000. Les définitions seront imprimées sur la carte en PRETEX .

Circuits / Catégories : FFCO, selon le Règlement Sportif 2011, article 3.4, page 52 et 53.

Inscriptions : Avant le 26 avril, en ligne sur le site de la LACO <http://laco.pagesperso-orange.fr/> Les inscriptions ne seront validées qu'à la réception du chèque, libellé à l'ordre du COOL et adressé à : Mme Garros Jocelyne – 30 Cami Dous Peyres 64160 Ouillon.

Chronométrage : GEC, Pointage électronique Sportident (location possible 1.5 €)

Tarifs : H/D 19 et +: 12,50 €, H/D 15 à 18 ans : 9,50 €, H/D 14 et -: 6,50 €, H/D 10 : 4.50€ Jalonné : 2.00 €
- Non licenciés avec Pass'orientation (licence assurance journée) : ajouter 3 €

Distances : Parking – Accueil : 300 m Accueil – Départ 1200 m

Accueil : Dès 14h sur le lieu de la moyenne distance le samedi 14 mai et à partir de 08h00 le 15 mai sur le lieu de la course.

Départ : à partir de 09h30 – Fermeture des circuits à 16h30

Récompenses : Vers 14h00, pour les trois premiers de chaque catégorie.

Buvette : Boissons chaudes et froides, sandwiches, pâtisseries

Les non licenciés FFCO désirant courir sur un circuit chronométré, doivent présenter un certificat médical de non contre indication à la pratique de la CO en compétition datant de moins d'un an.

